

DATE	HEURE DE DEPART	RANDONNEE	DENIVELE	DUREE	DIFFICULTE	ANIMATEUR
Lundi 4	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 5						
Jeudi 7	9h	Crête du Feston par le château de la Reine Jeanne et le sentiers des charbonnières au départ de Digne (04) <i>mep voiture</i>	500 m	4h30 10km	Moyen	Daniel ANDRE 06 85 93 09 14
Vendredi 8						
Lundi 11	8h	Rando douce			Douce	André MAUREL 04 92 61 04 34
Mardi 12						
Jeudi 14	8h 30	Raquettes : Col de Moissières depuis Ancelle (05)	350 m	3h 6,5 km	Moyen	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37
Vendredi 15						
Lundi 18						
Mardi 19	8h 30	Les hameaux abandonnés de La Javie Départ de Chaudol (04)	700 m	14 km	Moyen	Joël BONNEAU 04 92 62 40 04
Jeudi 21	9h	Volonne - L'Escale par la crête du Ruth	800 m	5h 30 15 km	Moyen +	Yvette GOHEE 04 92 61 40 97
Vendredi 22						
Lundi 25	9h	Boucle de la Croix de la Biousse (Sigoyer - 04)	500 m	4h30 15km	Progressive 2/5	Claude NIER 06 50 75 23 93
Mardi 26	8h 30	Le roc de l'Esculier au départ du Lauza (3 km de Lazer 05) l	765 m	15,5 km	Moyen +	Claude GIOIA 04 92 65 14 73
Jeudi 28	9h	SIGONCE : Boucle à travers la campagne et les hameaux environnants *	370 m	4h 12,5 km	Facile	Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

** A l'issue de la randonnée, partage de la galette des rois offerte par Sisteron Rando à la cafétéria du centre commercial Intermarché de Peipin à partir de 16 h (Selon le respect des prescriptions sanitaires du moment)*

Heure et lieu de départ : sauf indication autre, rendez-vous sur le parking de la gare SNCF de SISTERON

10 minutes avant l'heure indiquée sur les programmes.

Masque + Gel pour covoiturage.

Temps de marche : les temps indiqués correspondent à la durée réelle de randonnée, hors pauses. Pour avoir une idée du temps total, de voiture à voiture, ajoutez 1h à 1h30.

Inscription à une randonnée : contactez l'animateur responsable, **la veille après 18h00**. Si répondeur, pensez à laisser vos coordonnées. Les randonnées proposées sont susceptibles de modification en fonction des conditions météorologiques ou de l'indisponibilité d'un animateur.

Le fond de sac : n'oubliez pas de mettre une paire de gants, le bonnet, le coupe-vent et la cape ! Vous pouvez ajouter la couverture de survie.

Renseignements sur SISTERON-Rando. : Gérard KACZMAREK 04 92 30 90 37

Courriel : sisteron.rando@gmail.com

Pour suivre l'activité de l'association, vous rendre sur le blog : <http://sisteron-rando.com>